

Nous avons lu pour vous

Pneumologie pédiatrique (2^e édition)

Sous la direction de Jacques de Blic et Christophe Delacourt. Paris : Lavoisier, Médecine Sciences ; 2018. ISBN 978-2-257-20720-3, 120 €, 505 p.

Il s'agit d'une nouvelle édition de " *Pneumologie pédiatrique* " qui constitue une référence majeure en langue française dans un domaine en essor remarquable tant par la compréhension des maladies, le développement des moyens de diagnostic que les thérapeutiques instaurées. De la naissance à l'adolescence, les pathologies pulmonaires et bronchiques de l'enfant sont une illustration saisissante des progrès de la médecine et de la prévention de leur impact sur l'adulte futur. Cette spécialité de la pédiatrie a d'ailleurs été pionnière dans la réflexion concernant le passage de l'enfance à l'âge adulte, avec les consultations de *transition* permettant aux malades et aux familles ainsi qu'aux équipes soignantes de poursuivre une prise en charge multidisciplinaire forte et efficace. La chirurgie thoracique, de plus en plus souvent mini-invasive, et l'efficacité des programmes de soin ont augmenté de manière spectaculaire l'espérance moyenne de vie de très nombreux enfants, allant parfois en un quart de siècle jusqu'à la quadrupler.

Il était donc essentiel de donner aux étudiants, aux médecins en formation et aux pneumologues pédiatres avertis un outil de référence mis à jour, bien construit, moderne et aisément consultable.

L'ouvrage suit un ordre clinique logique avec un premier chapitre centré sur les signes d'appel (dyspnée, toux, douleur thoracique, hémoptysie, stridor et bronchospasme, hippocratisme digital et ronflement). Il comporte des algorithmes permettant d'orienter le diagnostic différentiel.

Le second chapitre traite des outils diagnostiques ; de l'imagerie, des épreuves respiratoires fonctionnelles et de l'endoscopie ; de même que de techniques plus pointues telle la mesure du potentiel nasal transpithélial dans la mucoviscidose.

Ensuite, les différentes parties du livre traitent de la pathologie : infectieuse (avec de nombreux chapitres concis et pratiques, notamment sur les infections virales, bactériennes pulmonaires et pleurales, la tuberculose ou les infections chez les patients immunocompromis). Une vaste section est dévolue aux pathologies immuno-allergiques en raison de leur fréquence, de leur rôle sur la santé et l'autonomie des enfants et des progrès thérapeutiques importants, même si souvent les mécanismes présidant à leur installation sont encore mal connus. Parmi celles-ci, l'asthme, les pneumopathies d'hypersensibilité ou les maladies systémiques et auto-immunes y sont bien décrits.

Les anomalies du développement, typiquement pédiatriques, portent sur toutes les parties de l'appareil respiratoire, de la cage thoracique aux dysplasies bronchiques et malformations du diaphragme avec les aspects promotionnels de la chirurgie fœtale par obstruction trachéale transitoire permettant la croissance de l'ébauche pulmonaire et accroissant le pronostic de l'enfant.

La mucoviscidose et la dyskinésie ciliaire, aujourd'hui infiniment mieux comprises et traitées, sont largement évoquées. Les pathologies infiltratives et le poumon tumoral (bénin et malin), y compris les aspects de l'histiocytose langerhansienne donnent une image complète des aspects propres au poumon ou secondaires à diverses pathologies telles les hémopathies malignes.

Une part importante du livre traite aussi du poumon dans diverses pathologies majeures. Notons la drépanocytose où le pronostic vital de la maladie est souvent lié aux complications pulmonaires, les pathologies cardiovasculaires, les maladies neuro-musculaires ou le déficit en alpha-1 antitrypsine.

Les aspects majeurs de réanimation sont aussi largement traités dans les détresses respiratoires, les traumatismes thoraciques et contusions ou les complications pleurales et médiastinales.

Enfin, l'ouvrage se termine par toute une série de chapitres consacrés à des prises en charge spécifiques. La pneumologie pédiatrique, comme toutes les spécialités de la pédiatrie, s'hyperspécialise et bénéficie par ailleurs des compétences remarquables des paramédicaux comme les kinésistes. On y trouvera des informations importantes sur l'aérosol-thérapie, la ventilation invasive ou non, les transplantations pulmonaires.

Le livre fait la part belle aux aspects d'éducation thérapeutique, de réhabilitation du patient par une revalidation adaptée et à la réinsertion sociale et scolaire qui est une part décisive de l'action des pédiatres.

Je recommande également cet ouvrage comme référence dans une pratique journalière, aussi utile au généraliste qu'au pédiatre.

G. Casimir

Vice-Doyen à l'Enseignement de la Faculté de Médecine de l'ULB
Directeur général médical de l'Hôpital Universitaire des Enfants
Reine Fabiola
Vice-Président de l'Académie royale de Médecine de Belgique